

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



El verano en Colorado está lleno de oportunidades para que niños, niñas y adolescentes aprendan, jueguen y exploren. En esta guía encontrarás información sobre campamentos, actividades gratuitas o de bajo costo, programas educativos y recursos comunitarios para ayudarte a disfrutar al máximo el verano 2025 con tu familia. Aunque la mayoría de los recursos se encuentran en el área de Front Range, también incluimos recomendaciones en otras partes del estado—perfectas para quienes viven en zonas montañosas o planean hacer viajes por carretera durante el verano. Ya sea que busques aventuras al aire libre, talleres creativos o maneras de mantener activas las mentes jóvenes, ¡esta guía tiene algo para todos!

## TABLA DE CONTENIDOS

Campamentos y Programas de Verano para Niños, Niñas y Jóvenes	1-3
Senderos Accesibles en Colorado	4-5
Áreas al Aire Libre y Parques Gratuitos en Colorado para Niños, Niñas y Jóvenes	6-8
Programas de Lectura de Verano para Niños, Niñas y Jóvenes	9
Lugares para Visitas de un Día con Niños, Niñas y Jóvenes	10-11
Lugares de Voluntariado para Adolescentes	12-13
Recursos de Alimentación	14
Apoyo General y Buscadores de Recursos para Residentes de Colorado	15

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Campamentos y Programas de Verano para Niños, Niñas y Jóvenes

### FRONT RANGE

#### Campamentos de Verano de TACT (Enseñando a la Comunidad con Autismo)

 Semanalmente durante junio

 Englewood

 (303) 295-0163

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Enseñando Oficios a la Comunidad con Autismo (TACT) es una organización que ofrece a personas con autismo la oportunidad de aprender distintos oficios para desarrollar habilidades prácticas. Sus campamentos de verano, de media jornada y duración semanal, incluyen temas como Introducción a la Soldadura, Introducción a la Programación, Campamento de Robótica, y más. Están abiertos a personas de diferentes edades, incluyendo mayores de 18 años con discapacidades.

#### Denver Parks and Recreation – Recreación Adaptada

 Semanalmente, desde abril hasta el otoño

 Denver

 (720) 865-0820

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 [adaptive.recreation@denvergov.org](mailto:adaptive.recreation@denvergov.org)

 Denver Parks & Recreation ofrece una variedad de programas inclusivos durante el verano, en diferentes fechas y locales. Las actividades adaptadas incluyen natación, ciclismo, clases de ejercicio, cerámica, cocina, campamentos, artes marciales y más.

#### Denver Parks and Recreation – Campamentos de Verano para Jóvenes

 Semanalmente, de abril a septiembre

 Denver

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Denver Parks & Recreation también ofrece Campamentos de Verano para Jóvenes y Actividades MY Denver, con una variedad de programas durante toda la temporada. Los campamentos se enfocan en áreas como arte y cultura, aventuras al aire libre y deportes juveniles. La inscripción para actividades de verano comienza el martes 7 de mayo al mediodía. Este año también habrá un [día de campamento gratuito](#) totalmente nuevo para niños y niñas de 8 a 12 años, ¡y ya está abierto el registro!

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Campamentos y Programas de Verano para Niños, Niñas y Jóvenes

### FRONT RANGE continúa

#### Camp Paha

 Junio - Julio

 Lakewood

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 [paha@lakewood.org](mailto:paha@lakewood.org)



Camp Paha es un campamento de verano único, de día completo, para niños, niñas y jóvenes con discapacidades que se realiza en Lakewood y comunidades cercanas.

- **Niños de 6 a 17 años** disfrutan de actividades como natación, deportes, juegos, arte, manualidades, exploración de la naturaleza, música y excursiones, todo en un ambiente seguro y divertido.
  - Sesión A: del 9 al 27 de junio
  - Sesión B: del 7 al 25 de julio
- **Adultos de 18 a 25 años** participan en el programa Paha Adults in Transition (PAT), que ofrece experiencias de apoyo y actividades atractivas para todos. ¡Hay becas disponibles a través de la organización sin fines de lucro Friends of Paha!
  - Sesión A: del 9 al 27 de junio
  - Sesión B: del 7 al 25 de julio

#### Yay! Camp

 Semanalmente, del 10 de junio al 17 de julio

 Highlands Ranch

 (720) 865-0820

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Peggy Brown: [pbrown@eastersealscolorado.org](mailto:pbrown@eastersealscolorado.org)



Yay! Camp es un campamento de verano de día para niños y adolescentes de 7 a 18 años que viven con cualquier tipo de discapacidad o necesidad especial de salud. Ofrece un entorno de apoyo donde los niños pueden superar desafíos, alcanzar nuevas metas ¡y divertirse! Las actividades incluyen días temáticos, manualidades, actividades recreativas y muchas aventuras emocionantes.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Campamentos y Programas de Verano para Niños, Niñas y Jóvenes

### FRONT RANGE continúa

---

#### Instituto Star



Abierto todos los días durante el verano



Centennial



(303) 221-7827



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



[groups@sensoryhealth.org](mailto:groups@sensoryhealth.org)



STAR Institute for Sensory Processing ofrece programas y campamentos terapéuticos en grupo diseñados para ayudar a los niños a desarrollar la confianza, autoestima, autoconciencia y regulación emocional. Ofrecen varios grupos de verano para grupos de 3 a 17 años, con actividades basadas en el juego y en el desarrollo sensorial.

### CONDADO SUMMIT

---

#### Centro de Educación al Aire Libre de Breckenridge



Abierto todos los días durante el verano



Condado Summit



(970) 453-6422



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



El Centro de Educación al Aire Libre de Breckenridge (BOEC) invita a personas de todas las edades y habilidades a vivir experiencias de aprendizaje al aire libre verdaderamente transformadoras. El BOEC, a través de sus programas inclusivos, abre las puertas a quienes tradicionalmente han enfrentado barreras debido a discapacidades o necesidades especiales y les ofrece una sensación de libertad.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Senderos Accesibles en Colorado

### FRONT RANGE

---

#### Sendero Fountain en el Parque Estatal Roxborough

 Parque Estatal Roxborough, Denver

 Accesible para cochecitos y personas con discapacidad/en silla de ruedas

 El Sendero Fountain es uno de los cuatro senderos para caminatas en el Parque Estatal Roxborough y es considerado el más escénico. Es un excelente sendero accesible para la observación de aves y vida silvestre.

---

#### Sendero Clear Creek

 Golden, CO

 Sendero pavimentado, accesible para cochecitos y personas con discapacidad/en silla de ruedas

 El Sendero Clear Creek sigue el arroyo Clear Creek en Golden, CO. A menudo se pueden ver kayakistas en el agua, y los sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m., se celebra cerca el mercado de agricultores de verano. Además, hay muchos lugares agradables para tomar un café o disfrutar de un picnic.

---

#### Sendero del Jardín Central Perkins

 Garden of the Gods,  
Colorado Springs

 Sendero pavimentado, accesible para cochecitos y personas con discapacidad/en silla de ruedas

 El Sendero del Jardín Central Perkins es un circuito de 1.5 millas que pasa junto a las formaciones rocosas más grandes e icónicas del parque Garden of the Gods.

---

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Senderos Accesibles en Colorado

### OESTE DEL FRONT RANGE

---

#### Parque Nacional y Reserva de las Grandes Dunas de Arena

 Southcentral Colorado, Saguache y Alamosa Counties

 Sillas de ruedas especiales para arena disponibles para reserva llamando al centro de visitantes al (719) 378-6395

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 En el Parque Nacional y Reserva de las Grandes Dunas de Arena se pueden reservar [sillas de ruedas especiales para arena](#), lo que permite que las personas usuarias de sillas de ruedas experimenten las famosas dunas de arena. También se puede disfrutar de áreas de campamento y picnic accesibles en el parque.

#### Sendero del Río Ánimas

 Durango

 Sendero pavimentado, accesible para cochecitos y personas con discapacidad/en silla de ruedas

 El Sendero del Río Ánimas es un sendero pavimentado que corre paralelo al río Animas a lo largo de 7 millas en el corazón de Durango. Es la pieza central del sistema de senderos de la ciudad y funciona también como una vía de transporte accesible para personas con discapacidad/en silla de ruedas.

#### Sendero Recreativo del Reservorio Dillon

 Reservorio Dillon en el Condado Summit

 Sendero pavimentado, accesible para cochecitos y personas con discapacidad/en silla de ruedas

 El Sendero Recreativo del Reservorio Dillon se extiende por más de 18 millas a lo largo de la orilla del pintoresco Reservorio Dillon. Con vistas espectaculares del lago y de la Montaña Keystone, este camino accesible es ideal para un paseo relajante.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Áreas al Aire Libre y Parques Gratuitos en Colorado para Niños, Niñas y Jóvenes

### PARQUES Y JUEGOS ACCESIBLES

---

#### Parque Clement

 Littleton

 Clement Park en Littleton es conocido por sus vistas a las montañas y al lago. Además, ofrece una variedad de estructuras para jugar, incluyendo un área de juegos inclusiva con columpios adaptados y múltiples rampas. También cuenta con amplios espacios abiertos, un anfiteatro y muchos senderos perfectos para explorar con tus pequeños.

---

#### Parque Infantil de LuBird

 Aurora

 El Parque Infantil de LuBird en Aurora fue diseñado para que niños de todas las habilidades jueguen juntos. Incluye equipos de juego sensorial, rampas, giradores y columpios accesibles para sillas de ruedas, superficies suaves, y columpios especiales con soporte de cuello y espalda, ideal para quienes necesitan mayor accesibilidad.

---

#### Parque Red-Tailed Hawk

 Aurora

 Como uno de los primeros parques inclusivos del área metropolitana de Denver, el parque Red-Tailed Hawk ofrece una gran variedad de oportunidades de juego sensorial para niños de todas las habilidades. Entre sus características se incluyen un carrusel accesible para sillas de ruedas, columpios adaptados, superficies de goma, instrumentos musicales y un jardín sensorial. También cuenta con un chapoteadero, un paseo marítimo por humedales y mucho espacio abierto para explorar.

---

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Áreas al Aire Libre y Parques Gratuitos en Colorado para Niños, Niñas y Jóvenes

### PARQUES DE JUEGOS Y PARQUES GENERALES

---

#### Parque Paco Sánchez

 Denver

 Este parque distintivo está diseñado para parecerse a un micrófono de los años 50, en homenaje al DJ local Paco Sánchez. El área de juegos incluye elementos musicales como redes en forma de ondas de sonido y esculturas musicales. También hay columpios, toboganes, barras para trepar y mucho más!

---

#### Parque Central

 Denver

 Con colinas de césped, un tobogán tipo rodillo, una tirolesa, una torre de juegos con dos toboganes y un área de arena con excavadoras, este parque es una diversión garantizada durante todo el año. En verano, las bombas de agua y los rociadores ayudan a refrescarse incluso en los días más calurosos.

---

#### Parque del Lago Sloan

 Denver

 Además del circuito pavimentado de casi 3 millas alrededor del lago Sloan, hay dos áreas de juegos en lados opuestos del lago, ambas con baños cercanos y zonas de picnic. El área de juegos del lado norte tiene temática de barco pirata, con una estructura de juego, columpios tipo platillo y un sube y baja. El área del lado sur tiene temática espacial, con dos estructuras en forma de cohete y una tirolesa.

---

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Áreas al Aire Libre y Parques Gratuitos en Colorado para Niños, Niñas y Jóvenes

### PARQUES DE JUEGOS Y PARQUES GENERALES continúa

#### Parque Westlands

 Greenwood Village

 Este parque en Greenwood Village cuenta con tres áreas de juegos, un gimnasio tipo selva, un arenero y casitas de juego. Los niños mayores y adolescentes disfrutarán de una estructura para escalar rocas y un área llena de instrumentos musicales como tambores, órganos y xilófonos. También hay un estanque con senderos para caminar y andar en bicicleta. Durante el verano, el área acuática "sprayground" se convierte en el lugar perfecto para refrescarse, con una piscina poco profunda, estructuras de roca y chorros de agua.

#### Parque Peter Pan – Parque Central de Westminster

 Westminster

 Este parque temático de Peter Pan cuenta con un barco pirata del Capitán Garfio, un gimnasio tipo selva, un puente torre, un reloj torre y rocas para escalar. También tienen una zona de juegos acuáticos y un arroyo poco profundo, que es perfecto para refrescarse en los días calurosos.

#### Parque America the Beautiful

 Colorado Springs

 Este parque de fantasía incluye tazones giratorios, plataformas giratorias y hamacas. También tiene áreas para picnic, senderos para caminar, una fuente y cascadas. Está convenientemente ubicado cerca de senderos para montar a caballo y de un centro acuático.

#### Parque Nancy Lewis

 Colorado Springs

 Este hermoso parque ofrece áreas de juegos y amplios espacios abiertos para correr, hacer picnic y disfrutar del tiempo de juego. También se encuentra cerca de un estanque y un área de cascadas.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Programas de Lectura de Verano para Niños, Niñas y Jóvenes

### Programas de Bibliotecas



Durante todo el verano



Distritos bibliotecarios en todo Colorado



Los distritos de bibliotecas en todo Colorado ofrecen programas de lectura de verano que incentivan a los niños y adolescentes a leer y a conectarse con otros a través de los libros que disfrutan. La mayoría de las bibliotecas ofrecen premios, eventos y diferentes maneras de participar. ¡Consulta tu biblioteca local para obtener más información!

### Programa de Lectura de Verano de Barnes & Noble



Julio y agosto



Tu librería Barnes & Noble más cercana



Barnes & Noble ofrece a los estudiantes de primero a sexto grado la oportunidad de ganar libros gratis simplemente leyendo una cantidad determinada de libros y registrándolos en un diario de lectura. ¡Visita tu Barnes & Noble local para más detalles!

### Plataforma de Lectura de Verano Home Base de Scholastic



Del 9 de mayo al 12 de septiembre



Virtual



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



Los padres y cuidadores pueden registrar a sus hijos en la aplicación Home Base de Scholastic, donde los jóvenes lectores pueden unirse a una comunidad para compartir sus libros favoritos, asistir a eventos de autores, interactuar con personajes, jugar juegos basados en libros y más. En la sección "Summer Zone", los niños también pueden llevar un registro de su lectura de verano. Además, la aplicación reconoce y celebra a quienes mantienen una racha de lectura constante. Home Base es una app moderada las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

### Programa de Lectura de Verano de los Colorado Rapids



Durante el verano



Denver



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



¿A tu hijo le gusta el fútbol? Entonces, ¡está de suerte! Los Colorado Rapids ofrecen a los niños de Colorado la oportunidad de participar en el programa de lectura de su distrito bibliotecario local y ganar boletos gratuitos para partidos de los Rapids como premio. Los familiares y amigos del lector también pueden obtener boletos con descuento.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Lugares para Visitas de un Día con Niños, Niñas y Jóvenes

### Biblioteca

-  Abierto todos los días durante el año
-  Tu biblioteca local.
- Usa [este localizador](#) para encontrar la tuya.

 ¿Sabías que las bibliotecas ofrecen todo tipo de programas para niños pequeños, niños en edad escolar y adolescentes durante todo el año? Desde horas de cuentos para bebés, hasta espacios creativos para pequeños inventores, visitas de autores, clases de yoga, cocina ¡y mucho más para los más pequeños! Tu biblioteca local seguramente tiene actividades increíbles para tu hijo. Además, muchas bibliotecas ofrecen kits educativos que tu familia puede llevar prestados. ¡Visita tu biblioteca más cercana y descubre todo lo que tienen para ti!

### Denver Zoo Conservation Alliance

-  Abierto todos los días durante el verano
-  Denver, CO
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 ¿A tu hijo le encantan los animales? La Denver Zoo Conservation Alliance es un lugar maravilloso donde niños y adolescentes pueden aprender sobre todo tipo de animales. Durante el verano, ofrecen horarios extendidos con música en vivo, juegos al aire libre y asombrosas demostraciones de animales. Además, tu visita ayuda a apoyar los esfuerzos de conservación en Colorado y en todo el mundo. También ofrecen [eventos especiales adaptados](#) para personas con necesidades sensoriales.

### Santuario Wild Animal

-  Abierto todos los días durante el verano
-  Keenesburg, CO
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 El Santuario Wild Animal, ubicado a unos 40 minutos al noreste de Denver, ofrece un espacio seguro y amplio para grandes mamíferos que, de otro modo, vivirían en jaulas pequeñas. Aquí viven tigres, osos, leones, lobos y muchos otros animales. Los visitantes pueden caminar por pasarelas elevadas y plataformas de observación para ver a estos impresionantes animales en su entorno natural.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Lugares para Visitas de un Día con Niños, Niñas y Jóvenes

### Zoológico Cheyenne Mountain



Diariamente



Colorado Springs, CO



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



El Cheyenne Mountain Zoo ofrece a los niños y sus familias la oportunidad de ver y aprender sobre todo tipo de animales. Entre las experiencias interactivas destaca la oportunidad de alimentar a las jirafas del zoológico. También ofrecen programas y campamentos de verano para niños de todas las edades y habilidades. Para niños con necesidades especiales de 7 a 11 años, hay campamentos de [un día durante](#) todo el verano.

### Cosecha de Girasoles en Anderson Farms



De finales de julio a finales de agosto



Anderson Farms, cerca de Erie, CO



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



Anderson Farms ofrece a las familias una experiencia única: un paseo en carreta hasta los campos de girasoles. Con más de 50 variedades de girasoles y flores silvestres de diferentes alturas, colores y etapas de floración, ¡las oportunidades para tomar fotos son infinitas! Además, puedes llevarte tu propio ramo comprando un vaso especial para llenarlo o un balde de mercado francés.

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Lugares de Voluntariado para Adolescentes

---

### Humane Colorado (anteriormente la Dumb Friends League)



Todo el año



Locales en Denver, Castle Rock, Alamosa



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



Humane Colorado es una red de refugios que brinda atención básica y hogares temporales para animales que esperan ser adoptados. Hay muchas maneras en las que los jóvenes pueden ser voluntarios. Pueden ayudar limpiando los espacios de los animales, ofreciendo cariño y atención a perros y gatos, paseando perros, apoyando en eventos comunitarios y ayudando con tareas como lavar platos y ropa. Los voluntarios menores de 16 años deben estar acompañados por un adulto.

---

### Volunteers for Outdoor Colorado



De abril a octubre



En todo Colorado



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



Los adolescentes también pueden ser voluntarios para apoyar los hermosos espacios al aire libre de Colorado a través de Volunteers for Outdoor Colorado. El trabajo incluye construir senderos, plantar árboles, jardinería y más. Además, hay oportunidades de liderazgo disponibles. Los adolescentes menores de 16 años deben ir acompañados por un adulto. Visita su sitio web para más información.

---

### Denver YMCA



Todo el año



Denver



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



A partir de los 14 años, los adolescentes pueden explorar oportunidades de voluntariado en su YMCA local. Las opciones suelen incluir apoyo práctico en actividades como entrenar equipos, ser mentor, ayudar en eventos especiales o colaborar en recaudaciones de fondos.

---

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Lugares de Voluntariado para Adolescentes

---

### Olimpiadas Especiales de Colorado



Todo el año



En todo Colorado



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



Los voluntarios son esenciales para que las Olimpiadas Especiales de Colorado cumpla su misión de crear una comunidad más activa, saludable e inclusiva. Hay muchos eventos donde se necesita apoyo, ya sea ayudando en la logística de las competencias, convirtiéndose en entrenador, o participando como compañero unificado (personas sin discapacidad intelectual que entrenan y compiten junto a atletas de Olimpiadas Especiales).

---

### Proyecto Angel Heart



Todo el año



En todo Front Range



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



El Proyecto Angel Heart entrega comidas a personas en Colorado que viven con enfermedades graves. Hay varias oportunidades de voluntariado para los adolescentes, como repartir comidas, apoyar en la cocina, ayudar en el jardín o participar en eventos comunitarios. Los voluntarios deben poder comprometerse con el proyecto por seis meses.

---

### Hospital Infantil de Colorado



Todo el año



Denver



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



El Programa de Voluntariado Juvenil del Hospital Infantil de Colorado ofrece a jóvenes de 13 a 18 años la oportunidad de apoyar el hospital, trabajar con niños y adquirir valiosa experiencia en el área médica. Las tareas incluyen crear actividades recreativas para los niños, apoyar eventos especiales y más. Hay oportunidades tanto para el verano como para todo el año. Los interesados deben postularse y comprometerse por al menos seis meses.

---

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Recursos de Alimentación

---

### Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP)

-  Todo el verano
-  En todo Colorado
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 El Programa de Servicio de Alimentos de Verano (SFSP) ofrece desayunos, almuerzos, meriendas y/o cenas gratuitas a jóvenes de 18 años o menores en todo Colorado durante el verano. Estas comidas gratuitas se ofrecen en una amplia variedad de lugares asociados en todo el estado, incluyendo organizaciones sin fines de lucro públicas y privadas, campamentos no residenciales, colegios y universidades públicas o privadas, entre otros. Visita su página web para obtener más información.

---

### Hunger Free Colorado

-  Todo el año
-  En todo Colorado
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Hunger Free Colorado conecta a las personas con recursos alimentarios para atender necesidades inmediatas, mientras aboga por cambios en las políticas para eliminar el hambre. Para encontrar recursos disponibles en las comunidades de Colorado durante el verano, visita su sitio web o llámalos al (855) 855-4626.

---

### Banco de Alimentos de Rockies

-  Todo el año
-  En todo Colorado
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 El Banco de Alimentos de Rockies trabaja para que todos los residentes de Colorado tengan acceso a alimentos nutritivos. Operan centros de distribución en todo el estado. Visita su sitio web y utiliza su localizador de despensas para encontrar un sitio cercano a ti.

---

### No Kid Hungry

-  Todo el año
-  En todo Colorado
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 No Kid Hungry se esfuerza para asegurar que los niños de todo Estados Unidos tengan acceso a alimentos saludables durante todo el año. Ellos tienen un programa especial de verano que ofrece tarjetas de supermercado a familias con niños para ayudarlas durante el receso escolar. También apoyan sitios de distribución de comidas en todo el estado. Visita su sitio web para más información.

---

# GUÍA DE RECURSOS de Verano 2025 de RMHS



## Apoyo General y Buscadores de Recursos para Residentes de Colorado

---

### 211 Colorado

-  En todo Colorado
-  Llame al 2-1-1 o (866) 760-6489
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 211 Colorado es un servicio confidencial, gratuito y multilingüe que ofrece información y referencias, conectándote con servicios vitales y recursos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, ya sea en línea o por teléfono.

### FindHelp

-  En todo Colorado
-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 FindHelp te permite buscar recursos gratuitos o de bajo costo en tu área ingresando tu código postal. Puedes encontrar asistencia en alimentos, vivienda, ayuda financiera, atención médica y mucho más!